

Der
-etwas andere-

Fünf Elemente

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS



*Geburt und
Mutterschaft.*
die wohl
lebensveränderndste
Reise, auf die du
dich begibst.

Fünf Elemente - Geburtsvorbereitungskurs

birth...
like nobody is watching.



Was dich erwartet:

- informatives & intuitives Geburts- und Schwangerschaftswissen
- Verständnis und Wissen für deine physiologische Geburt
- nährende Tipps & Tricks
- Körper- und innere Arbeit für alle vier Trimester
- Reflexionszeiten und praktische Übungen
- Übergangsrituale für deine Initiation
- Zeit zum Fragen und Austauschen

Für Frauen, die:

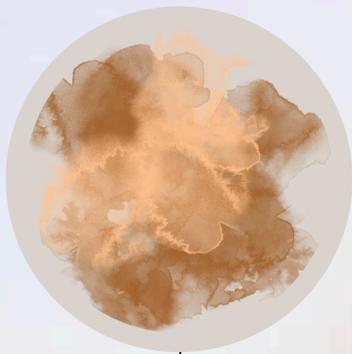
1. eine intensive -nicht medizinische- Geburtsvorbereitung suchen
2. ihre transformierende Reise tief unterstützen und vorbereiten möchten
3. sich wieder mehr mit ihrem Vertrauen und ihre Intuition verbinden wollen

Fünf Elemente - Geburtsvorbereitungskurs

birth...
is an initiation.

Fünf Elemente - Geburtsvorbereitungskurs

Inhalte



1

Erde

Grounding, Erden, Ankommen, Verstehen, Basis schaffen -
Darum geht es zu Beginn. Wir schaffen den richtigen Nährboden für
alles Kommende. Hier geht es vorrangig um dich, deine Geschichte und
deine Glaubenssätze. **Wir tauchen ein in die Transformation und
setzen neue Samen.**



2

Wasser

Der erste Lebensort von dir und nun auch deinem Baby.
In Verbindung mit diesem Element kommst du selbst - verbunden mit
deinem Kind - **wieder ins intuitive Fließen.** Wir schauen uns außerdem
Spannendes rund um Plazenta und die Nabelschnur näher an.



3

Feuer

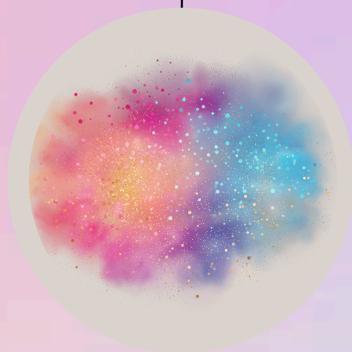
Dein Feuer aktiviert dich, es setzt für dich Grenzen, es zeigt, wie
machtvoll und kraftvoll du bist! Du erkennst deine "Gos und No-Gos!"
und kannst sie ausdrücken. **Mit Hilfe des Feuers kommst du in deine
Schöpfer- und Entbindungskraft!**



4

Luft

Loslassen, Ziehen lassen, Vertrauen, Atmen.
Wir bereiten deine Geburtszeit vor und laden dich wohlwollend auf. Du
erhöchst deine Standfestigkeit in Zeiten des Sturms und erfährst
alles, was du für "bewegende Momente" brauchst.



5

Leere

Das einsame Nichts? Oder das All-eins-sein? Die anstehende
Mutterschaft ist massiv transformativ und wir wollen diese Zeit der
"**Leere**", **in der alles nun ist, füllen.** Hier geht es vorrangig um deine
Zeit als Mutter, deine Bedürfnisse im Wochenbett und dein Ankommen.

Fünf Elemente - Geburtsvorbereitungskurs

unlock
your birth potential.

Infos:

- 5 * 4 h Kurszeiten, 15-19 Uhr
**10. Oktober, 17. Oktober, 24. Oktober,
7. November, 14. November**
- in den geschützten Räumen der Frauenbude,
Augsburg-Hochzoll
- max. 8 Plätze
- 390 € p.P.
- Töpfer-Special mit Karin Fleischner

Anmeldung

bis 1.10.25 an hallo@aufgeklaertes-herz.de

Mehr Infos unter www.aufgeklaertes-herz.de